



## GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MIKOŁAJKACH POMORSKICH

Informuje, że w okresie od 01.12.2020r. do 31.01.2021r. będzie realizował projekt socjalny pt.

### "WSPIERAJMY SENIORÓW"

Celem projektu socjalnego jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych przez zwiększenie świadomości o usługach społecznych

#### OFERUJEMY WSPARCIE, TAKIE JAK:

- telefoniczna porada pracownika socjalnego-telefon zaufania
- dostęp do usług opiekuńczych i specjalistycznych w miejscu zamieszkania
- umożliwienie korzystania z rehabilitacji i sprzętu rehabilitacyjnego
- zapewnienie stałej opieki pielęgniarki środowiskowej i lekarza pierwszego kontaktu
- porady psychologa
- pomoc wolontariuszy poprzez zrobienie zakupów pierwszej potrzeby, porządku domowe, przyniesienie opału, wyprowadzanie zwierząt domowych, pomoc w opłaceniu bieżących rachunków, pomoc w przygotowaniu posiłków
- dostęp do spotkań kulturalno-rekreacyjnych

#### PROJEKT SOCJALNY SKIEROWANY JEST DO OSÓB:

- zamieszkałych na terenie Gminy Mikołajki Pomorskie
- po 65 roku życia
- osamotnionych
- wymagających pomocy ze strony innych osób
- mających trudności w wykonywaniu czynności życia codziennego

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach Pomorskich  
Punkt Wsparcia Psychologicznego

Tel. 537 217 250

e-mail: gops82433@interia.pl

ul. Dzierżgońska 2, 82-433 Mikołajki Pomorskie

Dyżury niżej wymienionych pracowników będą pełnione we wtorek i czwartek każdego tygodnia w godzinach od 16:00 do 18:00.

Specjalista Pracy Socjalnej - Wiesława Witkowska

Tel. 570 443 626

e-mail: pracowniksocjalny2@gops.mikolajkipomorskie.pl

Specjalista Pracy Socjalnej – Sylwia Kerber

Tel. 536 443 415

e-mail: pracowniksocjalny1@gops.mikolajkipomorskie.pl

Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Mikołajkach Pomorskich

Ośrodek Wsparcia Dziennego pod nazwą „Klub Senior +” w Mikołajkach Pomorskich

Tel. 55 277 06 06

e-mail: gok.mikolajki@wp.pl

ul. Szreibera 14, 82-433 Mikołajki Pomorskie

Spółdzielnia Socjalna „Sercem do Ludzi” w Dzierżgoniu

Tel. 660 452 194

e-mail: sercemdoludzi@gmail.com

ul. Słowackiego 34, 82-440 Dzierżgoń